
Česká kuchyně

O české kuchyni se říká, že je těžká, mastná, ale velmi dobrá. V dnešní době především mladí Češi dávají přednost lehčí stravě, ale o víkendu nebo na nějaký svátek každý Čech rád zhřeší a dá si k jídlu něco typicky českého.

Důležitou součástí tradiční české kuchyně jsou polévky. Nejčastěji Češi připravují **vývary** (zeleninové, kuřecí, hovězí). Mezi tradiční **polévky** patří hovězí vývar s játrovými knedlíčky (podává se tradičně na svatbách), dále bramboračka, česnečka, gulášová, dršťková, zelná s klobásou či kulajda.

V ČR je rozšířen **sběr hub**. Sběr hub je nejen koníčkem mnohých Čechů, ale samotné houby jsou v naší zemi přísadou různých jídel (též se obalují a smaží).

České kuchyni kraluje **maso**. Jíme především vepřové, hovězí, drůbež, ale také sladkovodní ryby či zvěřinu. K masům se připravují různé **omáčky**, např.: koprová, houbová, rajská, svíčková, papriková.

Tradiční přílohou jsou **knedlíky** (houskové či bramborové) či brambory. Mnoho lidí však v dnešní době dává přednost různým druhům těstovin a rýži.

Mezi tradiční česká jídla patří **vepřový řízek s bramborem** (na Vánoce s bramborovým salátem), **vepřo, knedlo, zelo, svíčková** s knedlíkem, **rajská omáčka** s knedlíkem a hovězím masem, **guláš, smažený kapr** (především na Vánoce), pražská šunka, **bramborové knedlíky plněné uzeným masem**, **pečená kachna** s knedlíkem a se zelím, **bramborák**, hrachová kaše (nebo čočka) s uzeným masem, **králík** s knedlíkem.

Naši studenti si velmi rádi objednávají k jídlu tzv. „**smažák**“ – sýr obalený v trojobalu (mouka, vejíčko, strouhanka) a osmažený na pánvi.

Ze sladkých jídel připravujeme v Čechách především **kynuté ovocné knedlíky**, **buchtý** (nejčastěji tvarohové, makové či povidlové), **škubánky** či **bramborové šišky** s mákem, **žemlovku** nebo **dukátové buchtíčky s krémem**.

Dezerty – bábovka, koláče (tvarohové, makové, povidlové)

K tradičním českým alkoholickým nápojům patří na prvním místě **pivo**, dále **víno** (vinná réva se pěstuje především na Moravě) a **slivovice** (nápoj, který pochází též z Moravy).

K pivu konzumují Češi většinou buřty s cibulí (**utopence**), **tlačenku**, **olomoucké tvarůžky**, nakládaný **hermelín**.